



Др Влајко Пановић
Специјалиста
медицинске психологије

Контакт

Датум рођења: 18 07 1949

Е-mail:

vlajkopanovic@yahoo.com

Акредитоване теме

Теме акредитоване од стране
Министарства здравља
Републике Србије изведене у
Дому здравља шабац.

-Стрес и како га
контролисати у
свакодневном животу,

-Криза савремене породице

-Нови облици зависности од
интернет технологија

-Замке одрастања и
васпитања

Нови облици зависности-
акредитација Министарства
просвете Реп. Србије 2009

Познавање језика и софтвера

Енглески (читање, писање,
говор – добро)
Microsoft Word, Excel,
Internet Explorer, Power Point

Образовање

- 1996. - 1999. Медицински факултет, Београд, Специјалиста медицинске психологије
- Филозофски факултет, Београд, Дипломирани психолог
- 1964. – 1968. Средња медицинска школа «Мика Митровић», Шабац, Лабораторијски техничар

Радно искуство

Специјалиста медицинске психологије

Кабинет за неурологију и психијатрију, Војно медицинска академија,
Београд: од 2005.године

Опис посла:

- Психодијагностике,
- Саветодавним рад за старешине и чланове породица
- Посебно ангажовање на Дечијем кабинету у склопу систематских Прегледа деце пре поласка у школу
- Руководио Школом родитељства за запослене ВМА и родитеље деце војних осигураника

Саветовалиште за болести зависности, у Дому здравља Др.
Ристић,Београд, у манастиру Ковиљ, кампу Андревље и у
Удружењу грађана за борбу против наркоманије, Нови Сад

Специјалиста медицинске психологије

Опис посла:

- Саветодавни рад за зависнике и њихове породице у циљу лакшег препознавања зависности затим прихватања као болести и без осећања кривице приступању лечењу,затим развијање нових техника и вештина разговора...

Клинички психолог

Институт за ментално здравље и војну психологију, Војно
медицинска академија, Београд, 1992.године

Опис посла:

- Селекција кадрова, активно учествовао у збрињавању учесника ратова на тлу бивше СФРЈ. Посебно ангажовање у тимовима за спречавање последица деловања секти и култова у војничкој средини.

Психолог

Гардијска бригада, Београд, 1983

Опис посла:

адаптација војника на војничку средину, ментално хигијенски рад са војницима,старешинама и члановима породица
Боравак на ратишту у склобу Гардијске моторизоване бригаде

Референце

“Одрастање у свету ружног” -
Међународни симпозијум
Све православних
земаља. Кипар 2004.

Учешће на симозијуму
Дечије здравље од зачећа до
краја адолесценције у
организацији Егзакта про
вита Београд.

Нови облици зависности,
рад приказан на секцији
Српског лекарског друштва у
Београду децембра 2008 год.

Могућност менталних
манипулација кроз цртане
филмове и видео игре. Рад је
акредитован у оквиру
програма Континуиране
медицинске едукације на
Војно медицинској академији
, октобар 2012

Учешће на међународним
конгресима сектолога у
организацији Фекриси
(европска асоцијација за
борбу против секти)

- Берлин 2008 године
- Хамбург 2010 год.
- Гоце Делчев Бугарска
2012 год

Преко 1000 јавних наступа у
Основним ,Средњим
школама, Домовима са
културу штампаним и
електронским медијима...

Лаборант

Лабораторија за испитивање вода, Института за хигијену Војно
медицинска академија, Београд, 1970. година

Области ангажовања

1. комплетна психодијагностика (количник интелигенције, процена личности, процена психопатолошког дезорганизовања.....)
2. пружање психолошке помоћи у развојним и животним кризама (пресељење, неуспех у школи, љубавна и брачна криза. мобинг на послу...)
3. усклађивање партнерских релација, као и различитих стилова васпитања (сукоб генерација)
4. саветовалиште за болести зависности (алкохолизам, никотинизам, зависност од психоактивних супстанци, клађење- коцка)
5. психолошка помоћ породици и појединцу код нових облика зависности од видео игара, социјалних мрежа, агресивне музике, претеране употребе осталих интернет технологија..
6. помоћ породици и појединцу у дневној организацији времена и прављењу приоритета (тима манаџмент)
7. психолошка помоћ код-страхова, фобија соматизационих поремећаја, психогених сексуалних дисфункција
8. психолошка помоћ лицима која су претрпели последице услед боравка у квазитерапијским центрима, култовима....
9. помоћ лицима у стању стреса ,стрес менаџмент, учење техникама за релаксацију, прављење антистрес програма са елементима лајф коучинга (персоналне и групне)
- 10 Школа родитељства.... Ментална хигијена брака, трудноће, усвајање навика и одговорног понашања, кризе одрастања....
- 11 праћење развоја брака и одрастање деце у више београдских породица (саветодавни рад у породици)

ПРОГРАМ ШКОЛЕ РОДИТЕЉСТВА – РАД СА РОДИТЕЉИМА

У саветовалишту родитељи добијају информације о правилном расту и развоју, исхрани, одгоју и васпитању деце предшколског и школског узраста. У оквиру школе желимо родитељима да пружимо више информација и помоћ у васпитању.

ТЕМАТСКЕ ЦЕЛИНЕ ШКОЛЕ РОДИТЕЉСТВА

1. Пренетални период, ментална хигијена жене и улога оца.
2. Прва година живота – психофизички развој и стицање базичног поверења
3. Друга и трећа година – фаза негативизма, навикавање на чистоћу. Почетак социјализације, самосталност, презапштићеност, пркос, инат...
4. Четврта и пета година – идентификација, одвајање, развијање маште и креативности, морални развој...
5. Планирање времена, структура у оквиру породице.
6. Дисциплина и границе – ауторитет и ауторитарност, адекватне награде и казне.
7. Радионица – шта нас спречава да одредимо и држимо се васпитних циљева?

8. Комуникација. Разговор – како да причате са својим дететом?
9. Психологија предшколског детета.
10. Полазак у школу – нова фаза у животу.
11. Неуспех у школској клупи.
12. Вршњачко насиље.
13. Могући проблеми и потенцијални поремећаји понашања и емоција у развоју.
14. Хиперактивност и поремећај пажње код деце.
15. Прихватање свог тела – смернице ка самопоуздању.
16. Адолесценција – развојни задаци и вештине правовременог препознавања често маскираних проблема.

Појединачне теме

1. Психолошки аспекти избора партнера
2. Брак као заједница и планирање породице.
3. Психолошка припрема свекра-свекрве и таста и тапте у процесу прилагођавања на брак њихове деце.
4. Психолошки аспекти трудноће из позиције труднице али и будућег оца.
5. Долазак бебе у кућу и усклађивање различитих стилова односа и васпитања(несналажење младих и упливисање мојих и твојих..)
6. Специфичности развоја у првој години живота.
7. Најчешће грешке приликом храњења деце(условљавање:ако поједеш ово онда ћеш добити...)
8. Привикавање на чистоћу и развијање радних навика.
9. Специфичности развоја и односа родитеља прво рођене и остале деце.
10. Психолошки аспекти припреме детета и породице за одвајање приликом поласка у вртић-обданиште...
11. Припрема детета и породице за полазак у школу.
12. Да ли учити са дететом и када ангажовати додатне часове?
13. Агресивност код деце и како каналисати енергију?
14. Награда и казна у васпитању...батине:да или не?
15. Криза пубертета и како се снаћи?
16. Како се понашати према синовима и кћеркама(никад кћерке не зовите сине!!!!)
17. Успављивање,ноћни страхови, прелазак у родитељски кревет..
18. Хиперактивно дете
19. Тикови, муцање и поремећај говора.
20. Несигурност родитеља и негативне емоције родитеља...
21. Специфичност васпитања деце са проблемима у развоју(успостављање навика,проблем понашање,успорени психо-физички развој..)
22. Страхови код деце и како изаћи на крај са њима?
23. Сукоби између деце у породици(медијаторство или суђење
24. Адолесценција -рукуј пажљиво!!!!
25. Организација времена и развијање здравих стилова живљења.
26. Како стећи и очувати ауторитет а не угрозити развој. Тинејџери и алкохол,цигарета и прво љубавно искуство.
27. Да ли је дрога скупа и остале заблуде у вези са слободом и зависношћу
28. Постоји ли зависност од комуникационих система :тв,интернет,социјалне мреже,видео игре...блејање!! Шта је емоционална интелигенција и може ли се подстицати њен развој?
29. Како помоћи детету да развије самопоуздање и да цени себе?

30. Важност духовне интелигенције и како је подстицати?
31. Успављивање, ноћни страхови, прелазак у родитељски кревет..
32. Хиперактивно дете
33. Тикови, муцање и поремећај говора.
34. Несигурност родитеља и негативне емоције родитеља...
35. Специфичност васпитања деце са проблемима у развоју(успостављање навика, проблем понашање, успорени психо-физички развој..)
36. Страхови код деце и како изаћи на крај са њима?
37. Сукоби између деце у породици(медијаторство или суђење?)

САВЕТОВАЛИШТЕ ЗА РАЗНЕ ОБЛИКЕ ЗАВИСНИЧКОГ ПОНАШАЊА, КОД ДЕЦЕ И ОМЛАДИНЕ

Саветовалиште функционише тако да долазе заједно деца и родитељи једном недељно.

Теме које се обрађују су пре свега усмерене ка освешћеном планирању и организацији времена на дневном нивоу.

Враћање разговора као најефикаснијег средства за васпитање кроз узајамно разумевање .(развијање свести о спремности да саслушамо једни друге)

Упознавање са психолошким аспектима и последицама играња «видео игара»

О хипнотичком деловању медија кроз екстензивну и интензивну окупацију чула и ума.

О реорганизацији времена, активности па до мисли и осећања....

Подизање мотивације за редовне обавезе и активности....